



受験生の子どもの持つお母さま必見！ ‘食’ からお子さまの受験を応援する
 キッコーマン「うちのごはん」シリーズ×やる気スイッチグループ コラボレーション

やる気スイッチを入れる受験ごはん

忙しいお母さんでも大丈夫！！

「うちのごはん」でつくれるかんたん受験生サポートメニューを期間限定公開

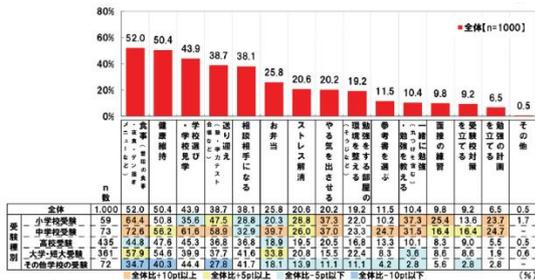
株式会社やる気スイッチグループホールディングス（東京・中央区）は、キッコーマン食品株式会社（東京・港区）の商品「うちのごはん」シリーズとコラボレーション。受験生、そして、受験生の子どもの持つ忙しいお母さんへ向けた お子さんのやる気スイッチを入れる受験ごはん「やる気スイッチレシピ」を制作いたしました。



やる気を科学する「やる気スイッチグループ」では長年にわたり、学習のモチベーションと食生活のつながりに着目し、「食の大切さ」を提唱してきました。今回、食のリーディングカンパニー「キッコーマン食品」がこの考え方に共感し、ともに受験生を応援することになりました。忙しくても簡単につくれる和風おそうざいの素(化学調味料・着色料不使用)「うちのごはん」シリーズを使った「やる気スイッチレシピ」を11月1日(水)からキッコーマン食品 HP ページ上で期間限定公開。11月下旬から2月まで全国スーパーの店頭でも順次メニューカードを配布し、お子さまの合格まで伴走するお母さま、ひいては、お子さまを応援します。

いよいよ受験シーズン到来。受験を経験したお母さんのうち72.6%は「食事」で子どもの受験を応援。約半数にのぼるお母さんたちがバリエーションを増やすなどの工夫で「栄養バランスの良いメニューづくり」を目指していたことがわかっています。一方で、主婦の食生活の意識を測った調査によると女性の社会進出により、食事をつくる時間を短縮したい傾向が年々高まっています。

参考資料「どのようなことで子どもの受験を応援したか」



出典 マルハニチロ「受験と食事に関する調査 2016」

URL: [https://www.maruha-](https://www.maruha-nichiro.co.jp/news_center/research/pdf/20160112_juken_to_syokujy_cyousa2016.pdf)

[nichiro.co.jp/news_center/research/pdf/20160112_juken_to_](https://www.maruha-nichiro.co.jp/news_center/research/pdf/20160112_juken_to_syokujy_cyousa2016.pdf)

[syokujy_cyousa2016.pdf](https://www.maruha-nichiro.co.jp/news_center/research/pdf/20160112_juken_to_syokujy_cyousa2016.pdf)

レシピの特徴

従来の受験生応援では、語呂合わせや願掛けというものが目立っていました。

今回のコラボレーションでは、キッコーマン食品の栄養士の監修のもと、栄養の知識に基づいたレシピを考案し、受験期の子どもの「脳」「心」「体」のパフォーマンスをサポートします。

さらに「うちのごはん」を使うことで、忙しいお母さんでもかたんに「時短調理」そして「バリエーションを増やす」ことができる内容になっています。

■受験生応援！やる気スイッチレシピ

やる気スイッチグループでは長年にわたり学習能力だけでなく、「脳」「心」「体」の3つがバランスよく伸びた豊かな人間力を育てることを目指しております。



「脳」それは、考える力。

考察力、分析力、判断力、そして、知識を統合できるだけの力。

学力だけではない、真のインテリジェンスを育てます。

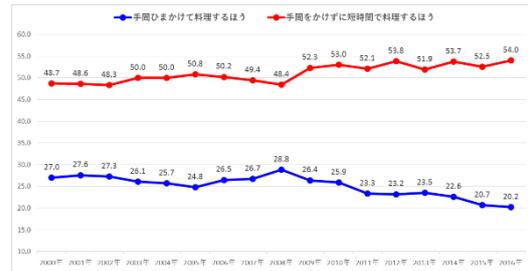
- ・栄養：トリプトファン
- ・期待される効果：学習に欠かせない記憶力や集中力につながると言われている
- ・食材：豆腐など

「心」それは、感じる力。

共感力、クリエイティビティ、情緒、思いやりなど。さまざまな体験やふれあいを通して、豊かな感性を育みます。

- ・栄養：ビタミンB
- ・期待される効果：ストレスを軽減するために欠かせないと言われている
- ・食材：豚ヒレ肉など

参考資料「食生活に関する意識調査」



出典 JNNデータバンク全国調査



「体」それは、頑張れる力。

集中力、忍耐力、自分の限界を超えていく力。異学年の交流の中で、リーダーシップやコミュニケーション能力も身につけます。

- ・栄養：ビタミンAほか
- ・期待される効果：粘膜を強くしウイルスの侵入を防ぐとされている(ビタミンA)
- ・食材：にんじんなど(ビタミンA)



■掲載メニュー

- ・「なすの肉みそ豆腐ボウル」
(豆腐×うちのごはん おそうざいの素「なすの肉みそ炒め」使用)
- ・「ぶり大根の甘辛てり煮」
(ぶり×うちのごはん 煮込み料理の素「鶏大根 甘辛てり煮」使用)
- ・「にんじんとオレンジの和風マリネ」
(にんじん×うちのごはん 彩り野菜おかずの素「にんじん和風マリネ」使用)
- ・「豚キムチチャーハン」(豚肉×うちのごはん おそうざいの素「白菜豚キムチ」使用)
- ・「豚とキャベツのごま味噌炒め丼」(豚肉×うちのごはん おそうざいの素「キャベツのごま味噌炒め」使用)
- ・「豚ともやしのにんにく醤油炒め」(豚ヒレ肉×うちのごはん おそうざいの素「もやしのにんにく醤油炒め」使用)
- ・お子さまのやる気スイッチを押すメニューを全部のせ「やる気 和ンプレート」

和ンプレートとは・・・?

「おうちでカフェごはん」をテーマに和食をおしゃれに一皿に盛り付けるあたらしい食べ方提案。簡単につくれることやそれぞれの工夫によってかわいく盛り付けられることから早くもインスタやSNSで話題沸騰中。

■ホームページ

- ・公開：2017年11月1日(水)
- ・URL：<https://www.kikkoman.co.jp/kikkoman/uchi-gohan/yarukiswitch/index.html>

■メニューカード



- ・配布枚数：
36,000枚(予定)
- ・配布場所：
全国のスーパーうちのごはん売り場

■商品概要



忙しくても、ほっとする味を食卓に並べたい。白いごはんに合うおかずをかんたんにつくることができるのがキッコーマン「うちのごはん」シリーズ。ご家庭で一から手づくりしたようなおかずを、身近な食材を加えてかんたんにつくることができます。“国産野菜だし”のうま味を生かし、化学調味料・着色料は使用していません。

■会社概要

| | |
|-----------|--|
| 法人名 | 株式会社 やる気スイッチグループホールディングス |
| 代表者 | 代表取締役社長 松田正男 |
| 本社所在地 | 東京都中央区八丁堀 2-24-2 八丁堀第一生命ビル 8F |
| グループ会社 | 株式会社 拓人、株式会社 拓人こども未来 |
| 主な事業概要 | 個別指導塾スクールIE、英会話スクールWinBe、幼児教育のチャイルド・アイズ、英語で預かる学童保育Kids Duo、バイリンガル幼稚園Kids Duo International・キッズスポーツ忍者ナインの経営ならびに、この事業を営む会社の株式または持分を保有する事により行う、当該会社の事業活動の支援、管理及び事務代行、経営指導等の業務 |
| 運営する教育施設数 | 1,317校 (2017年2月28日現在) |

本件に関するお問い合わせ

株式会社 やる気スイッチグループホールディングス
ブランド企画本部 広報室：荒島
TEL：03-5542-2757/FAX：03-5542-2759
Mail：ka_arashima@tact-net.jp

商品に関するお問い合わせ

キッコーマンお客様相談センター
TEL：0120-120358